

# Menus du 02 septembre au 18 octobre 2024



Sobrie Restauration



	Du 2 au 6 Septembre	Du 9 au 13 Septembre	Du 16 au 20 Septembre	Du 23 au 27 Septembre	Du 30/09 au 4 Octobre	Du 7 au 11 Octobre	Du 14 au 18 Octobre Epices et Aromates
<b>LUNDI</b>	<p><b>Betteraves rouges</b> </p> <p>Lasagne à la bolognaise</p> <p>Lasagne de légumes</p> <p>Salade</p> <p>Yaourt brassé aux fruits</p>	<p>Calamars à la romaine</p> <p>Pommes de terre</p> <p>Salade</p> <p>Sauce tartare</p> <p>Maasdam</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Melon</p> <p>Escalope de poulet forestière</p> <p>Pépites de poisson</p> <p>Gratin de pommes de terre</p> <p>Courgette au thym</p> <p>Crème dessert vanille </p>	<p>Paupiette de veau marengo</p> <p>Colin sauce basilic</p> <p>Pommes sautées </p> <p>Salade</p> <p>Gouda</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Macédoine</p> <p>Rougail saucisse (P)</p> <p>Rougail de poisson</p> <p>Riz</p> <p>Sauce</p> <p>Liégeois chocolat</p>	<p>Chou-fleur à la vinaigrette</p> <p>Raviolis</p> <p>Tortellini ricotta épinard</p> <p>Emmental râpé</p> <p>Mousse au chocolat</p>	<p>Carottes râpées à la graine de moutarde </p> <p>Omelette</p> <p>Tortis</p> <p>Sauce tomate et origan</p> <p>Emmental râpé</p> <p>Fruit de saison</p>
<b>MARDI</b>	<p>Melon </p> <p>Sauté de porc à la moutarde (P)</p> <p>Timbale de poisson </p> <p>Pommes croquettes</p> <p>Petits pois</p> <p>Mousse au chocolat</p>	<p>Pastèque</p> <p>Blanquette de volaille</p> <p>Blanquette de poisson</p> <p>Riz </p> <p>Sauce</p> <p>Yaourt nature sucré </p>	<p>Coleslaw </p> <p>Tortellini à la provençale</p> <p>Emmental râpé</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Salade de concombres </p> <p>Chili sin carne</p> <p>Riz</p> <p>Sauce</p> <p>Yaourt aromatisé</p>	<p>Salade composée</p> <p>Palets fromagers</p> <p>Tortis </p> <p>Sauce moutarde</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Pépites de poisson (MSC) </p> <p>Riz</p> <p>Sauce aux poireaux</p> <p>Brie </p> <p>Fruit de saison</p> <p>Salade de concombres bulgare</p> <p>Aiguillette de blé à l'emmental</p>	<p>Salade de tomates au persil</p> <p>Bœuf massalé </p> <p>Tarte au chèvre tomate basilic</p> <p>Pommes noisettes</p> <p>Salade</p> <p>Yaourt aromatisé </p>
<b>JEUDI</b>	<p>Poisson au curry (MSC) </p> <p>Riz</p> <p>Brocolis</p> <p>Fromage frais</p> <p>Glace</p>	<p>Salade mêlée aux croûtons</p> <p>Bœuf aux oignons </p> <p>Quenelle de brochet sauce nantua</p> <p>Semoule</p> <p>Sauce</p> <p>Liégeois chocolat</p>	<p>Betteraves rouges</p> <p>Burger de bœuf</p> <p>Fish burger</p> <p>Pommes américaines</p> <p>Salade</p> <p>Ketchup</p> <p>Fromage blanc nature sucré</p>	<p>Pastèque</p> <p>Poisson poêlé au beurre (MSC) </p> <p>Purée</p> <p>Salade</p> <p>Nappé caramel</p>	<p>Melon</p> <p>Rôti de dinde à l'estragon</p> <p>Omelette</p> <p>Pommes de terre</p> <p>Haricots verts</p> <p>Glace</p>	<p>Farfalles</p> <p>Sauce</p> <p>Eclair à la vanille</p>	<p>Poulet cajun</p> <p>Falafels</p> <p>Semoule</p> <p>Piperade</p> <p>Fromage frais ail et fines herbes</p> <p>Tartelette pomme cannelle</p>
<b> VENDREDI</b>	<p>Carottes râpées HVE </p> <p>Croque veggie à la tomate</p> <p>Farfalles</p> <p>Sauce tomate</p> <p>Emmental râpé</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Salade de concombres </p> <p>Bolognaise végétale </p> <p>Spaghettis</p> <p>Emmental râpé</p> <p>Donut's</p>	<p>Rôti de porc aux herbes (P) </p> <p>Omelette</p> <p>Boulgour</p> <p>Petits légumes</p> <p>Vache picon</p> <p>Glace</p>	<p>Salade de tomates</p> <p>Cordon bleu</p> <p>Aiguillette de blé à l'emmental</p> <p>Coquillettes</p> <p>Sauce au curry</p> <p>Gâteau basque</p>	<p>Boulettes </p> <p>Boulette de soja</p> <p>Semoule</p> <p>Légumes couscous</p> <p>Mimolette</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Poulet madras </p> <p>Haché au saumon</p> <p>Pommes de terre</p> <p>Gratin de courgettes</p> <p>Camembert</p> <p>Compote</p>	<p>Céleri au curry</p> <p>Chipolatas (P)</p> <p>Parmentier de thon à la muscade</p> <p>Purée à la noix de muscade</p> <p>Sauce paprika</p> <p>Flan vanille</p>



Toutes nos viandes Bovines et Porcines sont françaises



Tous nos œufs sont pondus en France



Nouveau Produit



Produit Saveur en Or



Produits Biologique



Produits Labelisés